



LIVRE
Bénédicte
sauvée
par les arts **p.8**



(Photo D.R.)

Concert
Les Clenches
s'enflamment
à l'Almendra
vendredi 8
novembre

p.7

Côté Rouen

www.76actu.fr

Gratuit N° 123

Votre hebdo 100 % rouennais

6 au 12 novembre 2013

Visite exclusive à Saint-Nicaise p.12

Trésor caché



(Photos André Morelle)

PROJET



(Photo CHU-Hôpitaux de Rouen)

**Simulations
dopées au CHU** p.15

FESTIVAL

**Automne
en Normandie** p.7

TENDANCE

**Espaces de travail
partagés** p.16

HOCKEY SUR GLACE

**Arbitre
international** p.18

OUVERTURE EXCEPTIONNELLE
LE 11 NOVEMBRE
VENTES FLASH ET TENDANCES

DOCKS 76
★★★★

Plus d'informations sur docks76.com

Disponible sur App Store
Google play

NIKITA - RC LILLE 8 382726007

OUVERTURE EXCEPTIONNELLE
Lundi 11 Novembre
de 10h à 19h

Plus d'infos sur rouenstever.com

SAINT SEVER

Bénédicte, femme-courage

Bénédicte Poussin-Julien est atteinte de sclérose en plaques depuis l'âge de 16 ans. A 50 ans, elle publie un recueil de nouvelles qu'elle ne veut pas « pleurnichard ». Elle le dédicace lundi 11 novembre.

A 16 ans, lycéenne rouennaise, elle constate une baisse brutale de l'acuité visuelle d'un de ses yeux. Elle est hospitalisée. Le corps médical, qui ne connaît pas encore l'IRM, ne se prononce pas. Bénédicte reprend les cours et ses activités. Pendant 8 ans, elle vit pleinement, passe par l'Ecole normale, les Beaux-arts, pratique le théâtre et enseigne dans le primaire.

En 1990, sa santé se dégrade, elle a du mal à marcher. IRM à Paris (c'est à ce jour, le moyen le plus fiable pour détecter les causes de la maladie). Le diagnostic tombe : sclérose en plaques, maladie démyélinisante qui entraîne la disparition de la myéline dans le système nerveux central, principalement chez les adultes jeunes. Elle se manifeste par une perte progressive des fonctions sensitives et motrices, sous forme de poussées entrecoupées de rémissions de durée variable.

Humour et création

« Aujourd'hui, je suis en fauteuil. Mon côté gauche est atteint mais fort heureusement je suis droitère, précise Bénédicte Poussin. Je continue à



Bénédicte Poussin-Julien, un exemple de courage.

écrire et à peindre. Cette maladie invalidante a beaucoup limité mon autonomie. Je bénéficie de l'aide d'un mari en or, enseignant retraité, et de nombreux amis de mon quartier Jouvenet. L'humour et la création artistique m'ont sauvée. J'ai horreur de me lamenter sur mon sort ».

Bénédicte a écrit un recueil de sept nouvelles sorti l'été dernier. Il a mûri pendant deux ans, à raison de deux heures de concentration possible par jour. « Un recueil pas pleurnichard

pour deux sous » insiste-t-elle. Il est édité par la Société des écrivains. On le trouve à l'Armistière et à la Fnac de Rouen : 136 pages, 12 euros, titre : *J'aurais donné le reste de ma vie...* Elle le dédicacera le 11 novembre dans son quartier et proposera une quinzaine de ses miniatures peintes à l'huile. Elles sont exposées du 10 au 17 novembre et sont visibles de 10h à 17h.

Elle prendra le temps de faire passer son message : « Les personnes handicapées ont

besoin de la confiance d'autrui, de travailler, de décider, d'aimer et d'être aimées. Un fauteuil roulant ne doit pas créer de la distance ».

De notre correspondant
André Morelle

➤ Dédicace au Salon de l'Association des habitants du quartier Jouvenet, la Baraque, 46 rue du Nord, Rouen, le 11 novembre, de 14h30 à 16h30.
ENTRÉE LIBRE.